

# ANIMATIONS DU MOIS DE JANVIER

- Vendredi 3 janvier Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Point vente à 14h30
- Mardi 7 janvier Eveil musical avec le RAM à 10h
- Mercredi 8 janvier Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Jeudi 9 janvier Confection des galettes avec **les bénévoles** à 10h  
Dégustation des galettes avec **les bénévoles** à 15h au salon  
Pot de départ de Marie (stagiaire animatrice)
- Vendredi 10 janvier Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
- Lundi 13 janvier Dégustation des galettes avec des enfants de l'école primaire et maternelle à 14h30 au salon
- Mardi 14 janvier Sortie à l'EHPAD du Marillais à 14h
- Mercredi 15 janvier Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Vendredi 17 janvier Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Point vente à 14h30
- Lundi 20 janvier Belote et scrabble avec le club « Farfadet » à 14h30 au salon avec **les bénévoles**
- Mardi 21 janvier Aumônerie à partir de 14h30 dans les chambres  
Art thérapie avec Anne-Laure à 14h30
- Mercredi 22 janvier Gym Siel bleu à 14h45 au salon.
- Jeudi 23 janvier Chapelet sur la chaîne KTO à 15h30 suivi du goûter avec les sœurs au salon
- Vendredi 24 janvier Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
- Mardi 28 janvier Art-thérapie avec Anne-Laure à 14h30 au piano du salon
- Mercredi 29 janvier Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Vendredi 31 janvier Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Point vente à 14h30

# ANIMATIONS DU MOIS DE FEVRIER

<u>Mardi 4 février</u>	Fêtons la chandeleur avec <b>les bénévoles</b> : Dégustation de crêpes à 15h au salon
<u>Mercredi 5 février</u>	Gym Siel bleu à 14h45 au salon
<u>Jeudi 6 février</u>	Jeux de société avec l'école primaire de Saint Georges des Gardes
<u>Vendredi 7 février</u>	Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
<u>Lundi 10 Février</u>	Commission restauration à 15h30 au salon
<u>Mardi 11 février</u>	Déjeuner raclette à 12h au salon Art thérapie avec Anne-Laure à 14h30
<u>Mercredi 12 février</u>	Gym Siel bleu à 14h45 au salon
<u>Jeudi 13 février</u>	Concert avec « Guy et Guitte Delestre » à 15h au salon
<u>Vendredi 14 février</u>	Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h Point vente à 14h30
<u>Lundi 17 février</u>	Anniversaires du 1 <sup>er</sup> trimestre avec la chorale « Symphonie d'amitié » de Chemillé à 15h dans le salon
<u>Mardi 18 février</u>	Déjeuner raclette à 12h au salon Aumônerie à partir de 14h30 dans les chambres
<u>Mercredi 19 février</u>	Gym Siel bleu à 14h45 au salon
<u>Jeudi 20 février</u>	Déjeuner raclette à 12h au salon Chapelet sur la chaîne KTO à 15h30 suivi du goûter avec les sœurs au salon
<u>Vendredi 21 février</u>	Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
<u>Mardi 25 février</u>	Mardi gras : Dégustation de bottereaux avec les <b>bénévoles</b>
<u>Mercredi 26 février</u>	Gym Siel bleu à 14h45 au salon
<u>Vendredi 28 février</u>	Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h Point vente à 14h30

# ANIMATIONS DU MOIS DE MARS

- Mardi 3 mars** Art-thérapie avec Anne-Laure à 14h30 au piano du salon
- Mercredi 4 mars** Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Jeudi 5 mars** Sortie à l'Abbaye Notre Dame des Gardes avec les **bénévoles**
- Vendredi 8 mars** Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
- Lundi 9 mars** Jeux de société avec les enfants de l'école primaire et maternelle à 15h
- Mardi 10 mars** Lecture à voix haute « Au fil de l'histoire » à 15h salle « Chrysalide » et 16h au salon
- Mercredi 11 mars** Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Vendredi 13 mars** Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Pointe vente à 14h30
- Lundi 16 mars** Belote et scrabble avec le club « Farfadet » à 14h30 au salon avec les **bénévoles**
- Mardi 17 mars** Art-thérapie avec Anne-Laure à 14h30 au piano du salon
- Mercredi 18 mars** Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Vendredi 20 mars** Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Chorale avec Marie-Cécile et les sœurs à 14h30 dans le salon
- Mardi 24 mars** Aumônerie à partir de 14h30 dans les chambres
- Mercredi 25 mars** Gym Siel bleu à 14h45 au salon
- Jeudi 26 mars** Chapelet sur la chaîne KTO à 15h30 suivi du goûter avec les sœurs au salon
- Vendredi 27 mars** Activités bien-être salle chrysalide à partir de 9h  
Point vente à 14h30
- Lundi 30 mars** Vente de vêtement du magasin Styl'Mod à 15h au salon avec les **bénévoles**
- Mardi 31 mars** Art-thérapie avec Anne-Laure à 14h30 au piano du salon